

2026

7-9 월

서초여성가족플라자 서초센터

교육프로그램 안내



접수안내

2026. 6. 4. (목) 09:00 ~ 선착순
홈페이지 및 방문접수

교육문의

02-522-5291



서초여성가족플라자 서초센터

서초여성 JOB FESTA



Program 10:00~16:00

JOB Showcase Zone

여성 미래 일자리 전시

Event Zone

AI로 만드는 나만의 프로필
AI 건강 분석기 체험
시타로
시동영상 로봇

창업 & 동아리 Zone

체험, 판매, 기타

공연

꽃자리 콘서트

명사특강 10:30~12:00

송길영 작가

시대예보:경량문명의 탄생
<AI시대, 여성 일자리의 변화와 기회>

참가신청

홈페이지 <https://seochowomen.kr>

문의

02-522-5291

주최

서초구

주관

서초여성가족플라자 서초센터

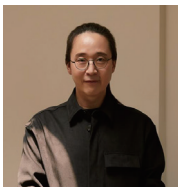
AI & 여성 : 기술에 경력을 더하다

2026. 7. 21. (화)

10:00~16:00

서초구청 대강당 및 1층 로비

[명사초청특강] 송길영 작가가 전하는 서초 여성을 위한 특별한 시대예보!



< 송길영 작가 >

· 마인드 마이너
· <시대예보> 시리즈 저자
· 고려대 컴퓨터학과 박사
· 고려대 미디어학부 겸임교수
· tvN<크리에이티브 코리아>, JTBC<썰전> 외 다수 출연

시대예보 : 경량문명의 탄생
<AI 시대, 여성 일자리의 변화와 기회>

- **일 정** : 2026. 7. 21. (화) 10:30~12:00
- **대 상** : AI와 미래 일자리에 관심 있는 성인 누구나
- **장 소** : 서초구청 2층 대강당 메인무대
- **내 용** : AI시대, 우리의 커리어는 어떤 모습으로 변화할까?
- **신청방법** : 구글폼 응답 제출(홈페이지 공지사항 참고)



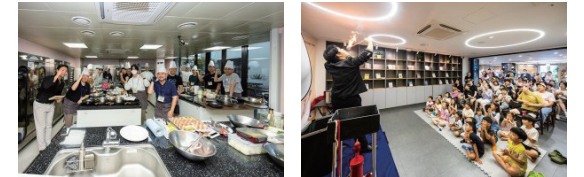
신청 큐알코드

2026년 양성평등주간 기념행사

서초 아바 셰프 요리 대회 & 가족 페스티벌

서초 아바 셰프 요리 대회	가족 페스티벌
일시 2026. 9. 5.(토) 09:30~13:00	일시 2026. 9. 5.(토) 10:30~12:30
대상 서초구 거주하는 기혼 남성 15명<선착순>	대상 만 4세 이상 자녀를 둔 가족 <선착순> * 미성년 자녀가 있는 경우 성인 보호자 참여 필수
참가비 3만원 * 행사 참여 후 재료비 4만원 상품권 지급	내용 가족이 함께 참여 가능한 체험 (마술쇼, 두부 만들기) 등
시상 금상 25만원 / 은상 20만원 / 동상 15만원 응원상 10만원 상품권	참가비 무료
신청방법 홈페이지 및 신청서(구글폼) 제출	신청방법 가족 대표자 1명이 신청서(구글폼) 제출

- **일 시** : 2026. 9. 5.(토) 10:00~13:00
- **장 소** : 서초여성가족플라자 서초센터 4층, 6층
- **내 용** : ① 서초 아바 셰프 요리 대회
② 가족 페스티벌, 부대행사
※ 자세한 사항은 7월 중 서초센터 홈페이지 참고



[가족친화사업]
올 여름에는 서초센터와 함께,
서초 가족 박람회

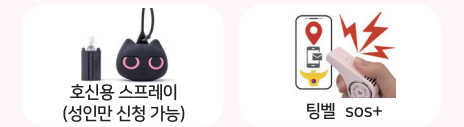
- 일 시** : 2026. 7. 31.(금) / 8. 7.(금) 10:00~12:00
- 대 상** : 만 4세~초등학교 4학년 자녀를 둔 서초 가족 <선착순>
- 내 용** : 도슨트와 함께하는 박물관 관람 및 체험
- 장 소** : 전쟁기념관, 서울역사박물관
- 참 가 비** : 1인당 1만원
- 신청기간** : 2026년 6월 중
- 신청방법** : 홈페이지 또는 방문 접수



문의 ☎ 070-7163-2946 ※ 자세한 사항은 서초센터 홈페이지-공지사항 참고

[서리풀 안심버튼 지원사업]
범죄 피해가 우려된다면,
서리풀 안심버튼을 신청해보세요!

- 일 시** : 스톱킹 데이트 폭력 등 범죄피해가 우려되는 서초구민 490명 <선착순>
※ 호신용 스프레이는 성인만 신청 가능
- 신청기간** : 2026. 6. 1.(월)부터 물품 소진 시까지
- 신청방법** : 홈페이지 및 신청서(구글폼) 제출
* 방문 접수도 가능
- 수령방법** : 서초센터 4층 사무실 방문



호신용 스프레이 (성인만 신청 가능)

팅벨 SOS+

품격있는 인문학 컬렉션 특강

- ♥ 바이올리스트 김상균의 ART&CLASSIC 인문학
 - 일 정 : 6/19(금) 13:00~15:00
 - 수강료 : 10,000원
- ♥ 선율로 물드는 여름, 찾아가는 첼로&바이올린 연주회
 - 일 정 : 7/24(금) 13:00~14:00
 - 수강료 : 15,000원
- ♥ 가을의 녹턴, 깊이있는 클래식 인문학 여행
 - 일 정 : 9/15(화) 10:00~11:50
 - 수강료 : 10,000원

풍성한 여름, 알찬 특강



프로그램	일시	수강료(재료비)
씨앗초코칩 쿠키만들기	6/9(화) 15:00~17:00	10,000(20,000)
생성형시를 활용하는 명화 예술여행	6/18(목) 10:00~12:00	10,000
내 일상을 영화로! 영화감독과 함께 하는 슛폼 제작 워크숍	6/18(목) 13:00~16:00	30,000
글로벌 뉴스로 배우는 실전 영어	6/19(금) 10:30~12:00	10,000
망고 크림치즈 시루케이크	6/19(금) 15:00~17:30	15,000(30,000)
돈과 행운을 부르는 해바라기 민화 그리기	6/24(수) 11:00~13:30	20,000(30,000)
내 사주 바로 알기, 사주명리학 첫걸음	6/24(수) 15:00~16:20	20,000
[유아] 차요차요 렛츠고! 키즈 플레이 만4~5세	6/24(수) 16:00~16:50	15,000
[유아] 차요차요 렛츠고! 키즈 플레이 만5~6세	6/24(수) 17:00~17:50	15,000
좋은 기업을 좋은 가격에, 주식투자 입문하기	6/29(월) 10:00~12:00	20,000

시원한 어린이 여름방학 특강



프로그램	대상	일시	수강료(재료비)
여름방학 리코더 완전정복	초1~6	월 13:00~13:50 (7/27~8/10) 3회	45,000
여름방학 신나는 과학실험실A	초1~3	화 10:00~10:50 (7/28~8/18) 4회	60,000 (20,000)
여름방학 신나는 과학실험실B	초3~6	화 11:00~11:50 (7/28~8/18) 4회	60,000 (20,000)
시원달콤 여름방학! 어린이 제빵소	6세~초6	목 15:30~16:20 (7/30~8/13) 3회	45,000 (45,000)
COOL하게 즐기는 썸머 아트 <아크릴&콜라주>	6세~초6	금 16:00~17:20 (7/31~8/14) 3회	45,000 (30,000)

온(ON) 스테이지 특강 **무료**

“강사 성장 × 실전 강의 × 무료 특강”

「온(ON)스테이지」는 강사 인큐베이팅 과정을 수료한 강사들이 실전 강의를 통해 평가받고 전문 강사가 되기 위한 오디션 오픈 클래스입니다.

♥ 수강생은 이렇게 참여해요! ♥

수강생이 '강의 평가단'으로 참여하여 강의를 직접 체험하고 심사, 평가합니다.

- 참가비 : 무료
- 참여 방법 : 과정 신청 후 수업 참여 → 강사 및 강의 평가 진행(1인 최대 3과정 참여 가능)
- 참여 혜택 : 평가 참여 시 커피 쿠폰 증정

프로그램	일시
AI로 나의 인생 화보 만들기	6/18(목) 14:00~15:00
나를 빛내는 퍼스널 컬러 찾기	6/19(금) 11:00~12:00
구글 아트앤컬처 활용 AI 디지털 아트 체험	6/19(금) 16:00~17:00
베스트셀러 영어원서 함께 읽기	6/23(화) 14:00~15:00
북크리에이터 활용 디지털 포토북 만들기	6/24(수) 10:00~11:00
이미지 메이킹, 안색을 살리는 V존의 비밀	6/24(수) 14:00~15:00
출근러를 위한 의사소통 완전 정복	6/26(금) 10:00~11:00
AI를 활용한 커리어 재설계	6/26(금) 14:00~15:00
[시니어] 시니어를 위한 스마트폰 AI 글쓰기	6/23(화) 16:00~17:00
[시니어] 스마트폰 정리의 달인	6/25(목) 10:00~11:00
[어린이] 신문 기사 낭독으로 문해력과 발표력을 동시에! 초1~4	6/24(수) 16:00~17:00
[어린이] 엄마와 함께 하는 우리 아이 그림 심리 검사 만4세~초3	6/26(금) 16:00~17:00

[2026 재능나눔사업 : 뽀플레이스]

매월 마지막 주 목요일 오후엔?! 뽀 플레이스! **무료**

- 일시 : 성인 누구나<선착순>
- 진행장소 : 서초센터 4층 북카페
- 신청방법 : 홈페이지

구분	5/28(목)	6/25(목)	7/30(목)
program1	지속 가능한 헬당 루틴 만들기 13:00~13:50	대금으로 듣는 영화 음악 13:00~13:50	대금으로 듣는 영화 음악 13:00~13:50
program2	AI와 빅데이터 세상 읽는 법 14:00~15:30	업사이클링 손바느질 물고기 인형 만들기 14:30~15:50	업사이클링 손바느질 물고기 인형 만들기 14:30~15:50
program3	셀프 네일아트&위생관리 16:00~17:30	셀프 네일아트&위생관리 16:00~17:30	셀프 네일아트&위생관리 16:00~17:30

※ 뽀 플레이스는 서초 지식 멘토와 참여자가 함께 만드는 소규모 토크, 체험 중심의 재능 나눔 무료 프로그램입니다.

미래를 준비하다- AI 우먼테크 아카데미

여성의 감성과 AI기술을 결합해 전문성을 강화하고 경쟁력을 확보할 수 있는 AI 테크 심화 과정입니다.

누구나 쉽게 말로 만드는 프로그램, 바이브 코딩 야간 수강료 : 100,000원(4회)

일정 7/7~7/28(화) 19:00~20:50

- 강의내용**
- Claude Code를 활용해 코드 한 줄 몰라도 자동 블로그 글쓰기
 - 고객VOC 수집 분석
 - 뉴스레터 정기 발송 Agent를 직접 완성



장유정 강사(시그라운드)

품격 있는 리더를 위한 생성형 AI 수강료 : 100,000원(4회)

일정 8/7~8/28(금) 10:00~13:00

- 강의내용**
- 나를 도와주는 똑똑한 AI 생활 관리 비서 만들기
 - AI로 말과 글의 품격 높이기, 공감가는 메시지와 세련된 글쓰기
 - 이미지와 카드뉴스로 나의 생각 표현하기
 - 무료 AI 플랫폼 활용 실습(노트북LM, Gamma, Perplexity 등)



김상현 강사(미래교육아카데미)

시대에 맞춰가는 AI 특성화 강좌

프로그램	일시	수강료(3개월)
생성형AI 활용 업그레이드(7/1~8/19)	수 09:30~12:30	120,000(8회)
챗GPT와 생성형AI 기초	목 15:30~17:20	120,000
구글 제미나이(Gemini) 재미있게 활용하기(6/5~6/26)	금 10:00~12:30	60,000(4회)
여러 AI를 하나처럼 쓰자, AI 오케스트레이팅(7/4~7/25)	토 10:00~12:00	100,000(4회)

내 일상을 영화로! 영화감독과 함께하는 숏폼 제작 워크숍

• 일 시 : 6/18(목) 13:00~16:00 • 수강료 : 30,000

휴대폰 속 일상의 기록들(사진, 영상)을 이야기로 이어, 한 편의 숏폼 에세이를 완성하는 시간. 영화감독 이숙경, 김혜정 감독님과 함께 매일의 일상이 특별하게 만드는 영상 에세이를 제작해 보는 프로그램입니다.



영화감독 이숙경 영화감독 김혜정

※ 수업에서 만든 영상으로 <2026년 제2회 숏폼공모전:희로애락 서초이야기>에 출품하실 수 있습니다.

IT·미디어(스마트서초 프로젝트)

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
초급	포토샵 완전정복 : 기초부터 활용까지	월 13:30~15:20	120,000
	일러스트레이터 처음 배워 캐릭터와 명함 만들기	월 15:30~17:20	120,000
	초보도 OK! 4주 만에 끝내는 영상편집툴 다빈치리졸브 (7/1~7/22) NEW	수 10:00~11:50	60,000(4회)
	AI활용 동물주인공 쇼츠 만들기(8/26~9/23) NEW	수 10:00~11:50	60,000(4회)
	스마트폰 하나로 사진작가 되기	수 13:00~14:30	105,000
	실생활에 꼭 필요한 디지털 활용(PC와 스마트폰)	수 12:30~14:20	120,000
	생성형AI를 활용한 실생활 콘텐츠 만들기 NEW	목 13:00~15:00	120,000
	챗GPT와 생성형AI 기초	목 15:30~17:00	120,000
	쉽게 배우는 엑셀 기초	금 13:30~15:20	120,000
초중급	생성형 AI로 완성하는 스마트 영상편집(Canva&Vrew)	화 10:00~11:50	120,000
	AI 활용 쇼츠 만들기(음악, 자막, 영상)	화 13:00~14:50	120,000
	ITQ 한글과 ITQ 파워포인트 자격증	수 14:30~16:20	120,000
	기획부터 제작까지, 영상콘텐츠 크리에이터 되기	목 10:00~12:00	120,000
	영상편집의 고전, 프리미어 배우기(7/23~8/20)	목 13:00~15:00	60,000(4회)
	캐릭터 애니메이션, 애프터이펙트 배우기(8/27~9/17)	목 13:00~15:00	60,000(4회)
	영수증 찍어 바로 가계부 정리, 자동업 만들기(with 구글Opal) (9/4~9/18) NEW	금 10:00~12:30	60,000(3회)
고급	생성형AI 활용 업그레이드(7/1~8/19)	수 09:30~12:30	120,000(8회)
	여러 AI를 하나처럼 쓰자, AI 오케스트레이팅(7/4~7/25) NEW	토 10:00~12:00	100,000(4회)
우먼테크 아카데미	누구나 쉽게 말로 만드는 프로그램, 바이브 코딩(7/7~7/28) NEW	화 19:00~20:50	100,000(4회)
	품격 있는 리더를 위한 생성형 AI(8/7~8/28) NEW	금 10:00~13:00	100,000(4회)

AI 디지털배움터 65세 이상 우선접수 **NEW**

구분	프로그램	일시	수강료
입문	배워두면 든든한 스마트폰 생활 - 기초부터 교통, 쇼핑까지 (7/1~7/22)	수 16:00~18:00	무료
	건강하고 편리한 스마트 생활(7/29~8/19)	수 16:00~18:00	
	즐거운 AI 활용 - 나도 화가(8/26~9/16)	수 16:00~18:00	

커리어·콘텐츠

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
커리어	AI로 함께 만드는 공저시화집 출판하기(7/6~8/31) NEW	월 14:30~16:30	100,000(8회)
	AI융합 미래교육 강사양성과정(7/6-8/10) NEW	월 09:30~13:00	120,000(6회)
	이모티콘 만들어 수익화하기(7/4~8/22) NEW	월 10:00~12:30	105,000(7회)
	타로마스터 자격증 NEW	화 14:00~16:00	150,000
	도슨트 양성과정 NEW	목 13:30~15:00	210,000
	AI 활용 스마트셀러 창업(7/10~8/28)	금 10:00~12:00	140,000(7회)
	시니어 스마트폰AI활용 지도사(7/3~9/4)	금 15:00~18:00	140,000(8회)
	미술심리상담사 자격증 NEW	금 14:00~16:00	120,000
콘텐츠	글쓰기로 시작하는 브런치작가&자기브랜딩 야간	화 19:00~20:20	120,000
	[입문] 도전! 나만의 글쓰기로 브런치 작가 되기	수 13:00~14:30	120,000
	[심화] 실전! 브런치작가 되기 ※ 오프라인+온라인으로 진행	수 14:40~15:50	120,000

추천 HOT한 커리어 강좌 **NEW**

초등, 청소년 대상 창의융합 문제해결형 프로젝트 수업을 설계하는
AI융합 미래교육 강사양성과정

- 일시 : 월 09:00~13:00
- 수강료 : 120,000원(6회)



예술을 깊이 있게 향유하고자 하는 분들을 위한
도슨트 양성과정

- 일시 : 목 13:30~15:00
- 수강료 : 210,000원



재테크

프로그램	일시	수강료(3개월)
자산설계와 주식투자	화 10:00~12:00	200,000
처음 시작하는 ETF 투자	화 13:00~15:00	180,000
주식투자 분석반 NEW	화 19:00~20:50	210,000
부동산경매 올인원반	화 19:00~20:50	240,000
부동산경매투자	목 10:00~12:00	200,000
상속과 증여(8/5~8/26) NEW	수 10:00~12:00	80,000(4회)



강사역량 UP! 프로젝트 **NEW**

나도 강사다! 전문 강사가 되기까지, 함께 성장하는 분야별 프로그램
시연·실습·실전으로 완성하는 **실전 강사 인큐베이팅 프로그램**입니다.

- ✓ 신청방법 : 홈페이지 접수 및 수강이력 사전조사 구글폼 제출
- ✓ 수료 시 혜택 : 온스테이지 참가 / 릴레이 강의 기회 제공 / 강사단 선발 등

올인원 강사 스کیل업 과정

수강료 : 150,000원(8회)

- 일정** 7/8~8/26(수) 09:30~12:30
- 강의내용**
 - 나의 주력 강의 분야 찾기 및 강사 브랜딩
 - 교육 대상별 분석 및 강의 콘텐츠 맵 제작
 - AI 기반 강의 시연 분석 및 최종 강의 키트 완성



AI융합 미래교육 강사 레벨업 과정

수강료 : 120,000(6회)

- 일정** 8/24~9/28(월) 09:30~13:00
- 강의내용**
 - 미래교육 콘텐츠 클리닉 및 AI 기반 수업 아이디어 확장
 - 미래교실 LAB 강의 시연 및 피드백 기반 실전 코칭



함께 들으면 좋아요

⇒ AI융합 미래교육 강사양성과정(7/6~8/10(월) 09:30~13:00)

시니어 스마트폰 AI 활용 지도사 레벨업 과정

수강료 : 120,000원(5회)

- 일정** 9/1~9/29(화) 14:00~17:00
- 강의내용**
 - 시니어 맞춤 강의 전달력 강화 및 AI 기반 강의 콘텐츠 설계
 - 강의 시연 및 피드백을 반영한 개인별 강의 강점 만들기



함께 들으면 좋아요

⇒ 시니어 스마트폰 AI 활용 지도사(7/3~9/4(금) 15:00~18:00)

2026 평생학습협력망 협력기관 특성화프로그램

서초 그린리더 캠페이너 양성과정

- 일 시 : 2026. 7. 21.(화)~8. 25.(화) 13:00~15:00
- 대 상 : 서초구·강남구 내 거주하며 환경 실천에 관심 있는 학부모 20명
- 내 용 : 환경 실천 방법과 환경 캠페인 기획 및 운영 역량 강화
- 교 육 비 : 무료
- 신청방법 : 서초센터 홈페이지



어학

구분	프로그램	일시	수강료 (3개월)	난이도
일본어	[초급] 오쿠마사에의 일본어 초급 회화(1단계)	월 15:30~17:00	105,000	☆☆
	[초중급] 오쿠마사에의 일본어 초급 회화(2단계)	월 12:30~14:00	105,000	☆☆
	[중급] 오쿠마사에의 일본어 중급 회화	월 14:00~15:30	105,000	☆☆☆
	[고급] 오쿠마사에의 일본어 고급 회화	월 10:10~12:00	120,000	☆☆☆☆
	[초급] 정수미의 초급 일본어 NEW	목 09:30~11:10	120,000	☆☆
	[입문] 정수미의 기초 일본어	목 11:20~13:00	120,000	★
영어	[초중급] Max의 Survival English	월 12:40~14:20	120,000	☆☆
	[초중급] Max의 '미드 같이 볼까요'	화 10:00~11:40	120,000	☆☆☆
	[초중급] Sophia's Real Speaking English	수 14:00~15:30	120,000	☆☆☆
	[입문] 정태정의 리셋 기초영어	목 10:10~11:20	120,000	★
	[초급] 정태정의 영어 세계명작 리딩	목 11:25~12:35	120,000	☆☆
	[초급] 글로벌 뉴스로 배우는 실전 영어 NEW	금 11:10~12:40	120,000	☆☆
중국어	[초급] 여행 중국어	수 11:00~12:30	105,000	☆☆
스페인어	[초급] Sara와 함께하는 스페인어	월 13:00~14:20	105,000	☆☆
	[입문] Sara와 함께하는 스페인어, 드라마처럼 말해보요	월 14:30~15:50	105,000	★
프랑스어	[입문] 귀와 입이 열리는 초급 프랑스어	금 09:30~11:00	105,000	★

추천 꾸준히 재미있게 일본어 & 영어 **NEW**

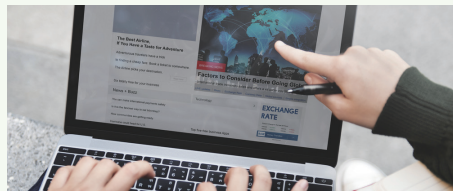
정수미의 초급 일본어

일시 목 09:30~11:10 | 수강료 120,000원



글로벌 뉴스로 배우는 실전 영어

일시 금 11:10~12:40 | 수강료 120,000원



공예 · DIY

프로그램	일시	수강료(3개월)
캘리그래피(한글, 영문)	월 10:00~12:00	105,000
실용만점 생활도예	화 10:00~12:00	120,000
천연가족으로 만드는 소품&가방, 온니원 가족공예	수 10:00~12:00	120,000
홈패션 소잉클래스	수 10:30~12:30	120,000
의류 제작A	수 14:00~17:00	150,000
의류 제작B	금 10:30~13:30	150,000
재봉틀 초보, 밴딩바지 만들기(7/1-7/22) NEW	금 15:00~17:00	60,000(4회)
유러피안 디자인 손뜨개	목 10:00~13:00	120,000


※ 재료비 별도

요리 · 제과제빵

※ 재료준비가 필요한 강의는 개강 3일 전까지만 전액 환불 가능합니다.(재료비 별도)

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
요리	반찬 걱정 끝! 매일 고급 반찬	화 10:00~12:30	90,000
	쿡미애썸의 제철 건강밥상	수 10:00~12:30	90,000
	집에서 외식	목 10:00~12:30	90,000
	집에서 만드는 호텔식 레시피(7/3~8/28) NEW	금 10:00~12:30	80,000(8회)
제과 제빵	천연발효종 브레드	수 14:00~17:00	90,000
	우리집 작은 브런치 카페(7/2~9/3) NEW	목 14:00~16:30	90,000(10회)
	빵굽는 토요일- 유럽풍 브런치 베이커리 NEW	토 09:30~12:30	90,000

The미식과 함께 하는 One Day Cooking

맛집보다 더 맛있! 양념으로 시작하는 간편한 미식생활 The미식 요리양념 수강하시는 분들께 The미식 요리양념 3종을 증정합니다. ※ 재료비 별도		
	열린하고 진한 풍미의 부대찌개 일시 : 6/15(월) 11:00~13:00 수강료 : 10,000원	칼칼하고 깊은 맛의 갈치조림 일시 : 6/29(월) 11:00~13:00 수강료 : 10,000원
	매콤달콤한 춘천식 닭갈비 일시 : 7/6(월) 11:00~13:00 수강료 : 10,000원	

인문학 · 철학

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
음악	편안한 클래식, 깊이있는 음악인문학	화 10:00~11:50	120,000(10회)
도슨트	문화해설이 있는 박물관 옆 미술관	목 14:00~16:00	120,000
	미리 알고 가는 트렌드 전시회 투어(이론+현장) NEW	금 13:00~14:30	150,000
예술사	신화부터 서양문학까지 만나는 클래식 예술사	금 10:00~12:00	120,000(10회)
철학	[초급] 알기쉬운 사주명리학(내 사주 바로 알기) NEW	수 15:00~16:30	150,000

추천 요즘 핫한 전시 투어 강좌 **NEW**

미리 알고 가는 트렌드 전시회 투어(이론+현장)

동시대 트렌드 전시를 미술사적 맥락과 함께 선행 학습하고, 현장 관람을 통해 깊이 있게 해석하는 프리미엄 통합 인문학 수업입니다.

- 일시 : 금 13:00~14:30
- 수강료 : 150,000원(12회)



미술 · 음악

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
미술	[초급] 힐링 어반스케치&드로잉	화 10:00~12:00	120,000
	[중급] 힐링 어반스케치&드로잉	화 12:30~14:30	120,000
	연필(색연필)인물화	화 15:00~17:00	120,000
	복을 그리는 '민화'A	수 10:00~12:00	120,000
	복을 그리는 '민화'B	수 13:00~15:00	120,000
	보타니컬 아트(색연필 꽃그림)	목 10:00~12:00	120,000
	서양화 (수채화&풍경드로잉)	금 10:00~12:00	120,000
	서양화 기초(유화&아크릴&오일파스텔)	금 13:00~15:00	120,000
	음악 예술	원포인트 클래식&통기타반	월 09:10~10:30
원포인트 첼로 클래스		월 11:30~12:40	180,000
소수정예 클라리넷 클래스		화 11:00~12:00	150,000
나도 연기자! 노현희 배우와 함께하는 연기 클래스		화 13:30~15:30	150,000
원포인트 바이올린 클래스(명곡 배우기)		금 13:00~14:00	120,000
뮤지컬 배우와 함께하는 뮤지컬 보컬&댄스 NEW		목 15:00~17:00	150,000
감성있는 기타&우쿨렐레반A		토 09:30~10:20	105,000
감성있는 기타&우쿨렐레반B NEW		토 10:30~11:20	105,000

건강 · 휘트니스

프로그램	일시	수강료(3개월)
프롭테라피(척추&관절 운동)	월 09:00~09:50	90,000
코어탄탄! 전신 스트레칭 운동 NEW	월 11:30~12:20	90,000
스트레칭&코어 근력운동A	월수 09:30~10:20	120,000
스트레칭&코어 근력운동B	월수 10:30~11:20	120,000
스트레칭&코어 근력운동C	화목 09:30~10:20	120,000
SNPE(통증완화) 바른자세 척추운동	화목 12:00~12:50	120,000
척추 리셋 근력스트레칭 NEW	목 11:00~11:50	90,000
내 몸의 정렬을 찾아서 자이로키네시스	금 11:30~12:20	120,000
올인원 워킹 클래스(걷기&모델 워킹) NEW	금 12:00~12:50	90,000
걷기의 제왕	금 13:30~14:20	90,000

댄스 · 퍼포먼스

프로그램	일시	수강료(3개월)
하와이안 훌라댄스	월 15:00~15:50	90,000
다이어트 파워 줌바댄스	화목 15:00~15:50	120,000
칼로리폭파! 줌바 다이어트	화목 16:00~16:50	120,000
현대무용&발레핏 무브	화 15:00~15:50	90,000
야간 파워 줌바 다이어트 NEW 야간	화 20:10~20:50	90,000
모닝 그레이스핏 클래식발레	수금 09:00~09:50	120,000
쉽게 배우는 K-POP 방송댄스	수 11:40~12:40	105,000
최신 유행 K-POP 댄스 퍼포먼스	수 13:10~14:20	120,000
지방 태우는 다이어트 댄스핏 NEW	수 15:00~15:50	90,000
[기초] 서초 소우파 스트릿댄스	목 10:30~11:40	105,000
[초급] 에너지 폭발! 여름 활력 셔플댄스 NEW	금 15:00~15:50	90,000

올 여름! 핫한 신규 댄스 강좌

♥ 지방 태우는 다이어트 댄스핏

- 일정 : 수 15:00~15:50
- 수강료 : 90,000원(3개월)

♥ **[초급]** 에너지 폭발! 여름 활력 셔플댄스

- 일정 : 금 15:00~15:50
- 수강료 : 90,000원(3개월)



필라테스

프로그램	일시	수강료(3개월)
런치 리셋 필라테스	월수 12:00~12:50	120,000
모닝 필라테스&스트레칭A	화 09:00~09:50	90,000
모닝 코어 밸런스 필라테스A	화 10:00~10:50	90,000
자세교정 바레필라테스 NEW	화 11:00~11:50	105,000
소도구 필라테스 야간	화 19:00~19:50	90,000
바디핏 교정 필라테스	화목 13:00~13:50	120,000
오후 전신근력&필라스트레칭	수금 13:00~13:50	120,000
모닝 필라테스&스트레칭B	목 09:00~09:50	90,000
모닝 코어 밸런스 필라테스B	목 10:00~10:50	90,000
힙코어! 부티바레(전신근력운동)	금 10:30~11:20	135,000
미라클 모닝 토요 필라테스	토 09:00~09:50	90,000
근력강화 필라테스	토 09:00~09:50	90,000
확찐살 탈출 필라테스	토 10:00~10:50	90,000
Women's 필라테스&요가	토 11:00~11:50	90,000
Men's 필라테스&요가	토 12:00~12:50	90,000

온라인 클래스

	프로그램	일시	수강료(3개월)
실시간 줌 (ZOOM)	레이코치의 SNPE 통증케어	월수 09:00~09:50	120,000
	레이코치의 기능성 바디웨이트(관절 근력 스트레칭) NEW	월수 10:00~10:50	120,000
	레이코치의 SNPE 척추관절강화 야간	화목 19:50~20:40	120,000

[ZOOM] 울여름! 집에서 방콕 스트레칭 **NEW**

레이코치의 기능성 바디웨이트(관절 근력 스트레칭)

잘못된 움직임을 교정하고 전신 가동성과 기초 근력을 길러, 스스로 몸을 안정적으로 통제하는 힘과 바른 정렬을 완성하는 강좌입니다.

- 일시 : 월수 10:00~10:50
- 수강료 : 120,000원(3개월)



요가

프로그램	일시	수강료(3개월)
아로마힐링 프리미엄 요가	월 14:00~14:50	120,000
마인드 힐링 요가	월수 10:00~10:50	120,000
플로우 빈야사요가 베이직	월수 14:00~14:50	120,000
바디 밸런스 필요가	월수 15:00~15:50	120,000
꿀비리의 따뜻한 아쉬탕가 요가&근력운동	화 11:00~11:50	90,000
저녁 피로 리셋! 체형교정 요가 NEW	화 18:00~18:50	90,000
마인드풀 싱잉볼 명상 요가 야간	화 19:00~20:00	120,000
밸런싱 요가 야간	화 20:00~20:50	90,000
에너지업 런치요가	화목 12:00~12:50	120,000
[숙련자반] 프라이빗 시퀀스 요가	화목 13:00~13:50	120,000
리프레쉬 요가라테스	화목 14:00~14:50	120,000
테라피 요가	금 10:00~10:50	90,000
슬기로운 토요일요가	토 10:00~10:50	90,000

직장인을 위한 마인드풀 클래스 **야간**

프로그램	일시	수강료
마인드풀 싱잉볼 명상 요가 싱잉볼의 진동과 요가, 마인드풀 명상을 결합해 몸과 마음의 긴장을 이완하는 지친 현대인을 위한 힐링 프로그램입니다.	화 19:00~20:00	120,000

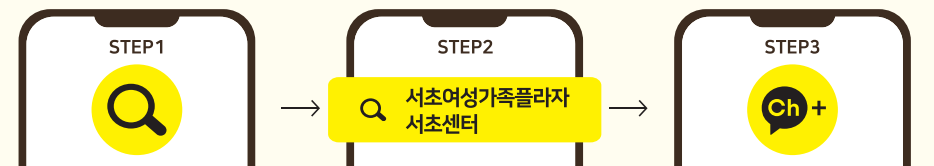


서초센터와 카카오톡 친구 맺고, 맛있는 힐링을 선물 받으세요!

- 이벤트 경품 : 더미식 양념장 3종 세트(선착순 250명 한정)
- 대 상 : 서초센터 카카오톡 채널 신규 추가 회원 누구나
- 기 간 : 2026년 6월 4일(목) 접수 시작일부터 물품 소진 시까지
- 수령 방법 : 서초센터 4층 사무실 방문하여 웰컴 메시지 제시 후 상품 수령
- 문 의 : ☎ 070-7163-2946 ※ 자세한 사항은 홈페이지 확인



카카오톡 상단 검색창에 '서초여성가족플라자 서초센터' 검색! → '채널 추가' 버튼 클릭하여 친구 맺기



유아·어린이 강좌

※ 3세(23년생) 4세(22년생), 5세(21년생), 6세(20년생), 초1(19년생)

구분	프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
창의 교육	생각이 자라는 창의레고(구조학습)	4~5세	화 15:30~16:20	90,000 (10회)
	원리를 만드는 과학레고(기초기계)	5~6세	화 16:30~17:20	
	코딩으로 움직이는 레고코딩(WeDo 2.0) NEW	6세~초3	화 17:30~18:20	100,000 (10회)
	창의쑥쑥 어린이 체스교실A	5~6세	목 16:00~16:50	105,000
	창의쑥쑥 어린이 체스교실B	6세~초3	목 17:00~17:50	
	키즈 쿠키클래스	6세~초4	목 17:00~17:50	105,000
	[초중급] 어린이 한자교실(5-6급)	초1~6	토 09:05~09:55	95,000 (10회)
	[기초] 어린이 한자교실(7-8급)	6세~초3	토 10:00~10:50	
	한판 승부! 어린이 바둑교실A	초1~6	토 10:00~10:50	105,000
	한판 승부! 어린이 바둑교실B	6세~초6	토 11:00~11:50	
	키즈 과학실험실A	6세~초3	토 10:00~10:50	105,000
	키즈 과학실험실B	초3~6	토 11:00~11:50	
	운동	유아발레	4-6세	수금 16:00~16:50
점핑! 점핑! 음악줄넘기(평일)		6세~초3	화 17:10~18:00	120,000
점핑! 점핑! 음악줄넘기(토요)		초1~6	토 11:00~11:50	120,000
바른성장을 위한 스트레칭 발레		초1~6	토 12:05~12:55	105,000
실시간 줌 (ZOOM)	SNPE 우리아이 키르는바른자세 운동 아간	초3~6	월 20:00~20:50	100,000

프리미엄 유아 축구

차범근 축구교실 출신 전문가가 개발한 프리미엄 축구프로그램이며, 유아전문 코치진이 안전하고 즐겁게 체계적인 수업을 진행하는 **프리미엄 유아 축구교실**입니다.

프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
서초FC 차요차요 프리미엄 축구교실	4~5세	월 16:10~17:00	150,000
		수 16:00~16:50	
	5~6세	월 17:10~18:00	
		수 17:00~17:50	



※ 교구비 별도, 실내 강의실에서 안전하게 진행됩니다.

구분	프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
예술	유아 영어 종이접기&창의미술A	4~6세	월 16:00~16:50	120,000
	유아 영어 종이접기&창의미술B	4~6세	월 17:00~17:50	120,000
	보보 카르펜 잉글리쉬 예술 클래스	4~6세	목 16:00~16:50	100,000(11회)
	드로잉 키즈 미술A	6세~초2	토 09:40~10:40	95,000 (10회)
	드로잉 키즈 미술B	초2~6	토 11:00~12:00	
	드로잉 키즈 미술C	5세~초1	화 16:00~17:00	105,000
	감성있는 기타&우쿨렐레반A	초3~성인	토 09:30~10:20	105,000
	감성있는 기타&우쿨렐레반 NEW	초3~성인	토 10:30~11:20	

English 유아·어린이 강좌

프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
ALL바른키즈 잉글리쉬 플레이A	4~6세	월 16:00~16:40	105,000
[부모동반] ALL바른키즈 잉글리쉬 플레이B NEW	3~4세	월 16:50~17:30	105,000
원어민 튜터와 함께하는 Book & Activity	4~6세	토 10:00~10:50	120,000
원어민 튜터와 함께하는 Story & Language	4~6세	토 11:00~11:50	120,000
초등 프리미엄 영어 Book Talk & Speaking	초1~4	토 12:00~12:50	120,000

추천 어린이 AI·코딩 교육 **NEW**

코딩으로 움직이는 레고코딩 (WeDo 2.0) **6세~초3**

코딩과 로봇, AI 기초를 쉽고 재미있게 배우며 직접 과학자가 되어 과학·기술·수학을 함께 익히는 어린이 융합형 STEAM 프로그램입니다.

- 일시 : 화 17:30~18:20
- 수강료 : 100,000원(10회)



[부모동반] 영유아 영어체육 강좌 **NEW**

[부모동반] ALL바른키즈 잉글리쉬 플레이 **3~4세**

부모와 함께하는 놀이형 영어체육 활동으로 공놀이·협동놀이 등을 통해 기초 신체능력과 생활 영어를 자연스럽게 익히는 영유아 프로그램입니다. **(보호자1명+유아1명)**


- 일시 : 월 16:50~17:30
- 수강료 : 105,000원(3개월)



마음돌봄 상담사업

심리상담 & 심리검사 프로그램

마음을 돌보는 첫걸음, 심리 전문가와 함께하세요.

내 용	① 개인 심리상담 ② 심리검사 - 정서·성격 검사 (MMPI-2, TCI, SCT, 그림검사 등) - 부모양육태도검사 (PAT)	
대 상	성인(정서적 어려움, 양육 및 관계 문제 등 심리적 지원이 필요한 분)	
비 용	<input checked="" type="checkbox"/> 상담비 : 회기당 50,000원 <input checked="" type="checkbox"/> 심리검사 : 30,000원(희망 시)	
신청방법	홈페이지 또는 방문 접수(상시 모집) ※ 홈페이지 경로 : [홈 > 수강신청 > 마음돌봄(상담) > 심리상담]	

신청 및 문의 ☎ 070-7163-2949

▶ 마음돌봄 프로그램

프로그램	내용	대상	일시	수강료
비폭력대화법 (NVC) 엄마의 말이 관계가 될 때	- 비폭력대화(관찰-감정-욕구-요청) 이해 - 양육·관계·자기이해를 중심 의사소통 배우기	부모 (주 양육자)	7/3, 7/10(금) (총 2회기)	30,000
			9/11, 9/18(금) (총 2회기)	30,000
미술놀이를 통한, 사회성 한 뼛 NEW	- 미술치료 전문가와 함께 그림검사, 모자이크 놀이, 석고 손 캐스팅, 콜라주 활동 진행 - 미술·놀이·협동활동을 통해 자기표현, 감정표현, 또래 상호작용 경험 확장	초1~2학년	7/6~7/27(월) 16:00~17:00 (총 4회기)	120,000
내 아이를 위한, 나를 위한 굿 페어링팅 패키지	- 1:1 상담 진행 (심리검사 기반) - 검사(양육·성향·관계), 개별상담·특강	초·중등 자녀 부모	상시 운영 (4회기) 부모교육특강(1회기)	200,000

※ 자세한 사항은 홈페이지 참고 바랍니다

2026 우리동네 갤러리 신청자 모집

나만의 예술작품을 전시하고 싶은 누구나! 전시 가능한 힐링 공간

- **참여대상** : 일반·성인·학생·청년·예술가 누구나 지원가능
- **운영시간** : 평일(월~금) 10:00~18:00 / 주말(토요일) 09:00~13:00
- **참시장소** : 서초센터 4층(우리동네갤러리)
- **대관비용** : 1일 기준 (평일:2만원, 토요일:1만원)
- **문 의** : ☎ 070-7163-2953 ※ 자세한 사항은 서초센터 홈페이지 참조



접수 및 회원등록 안내

접수기간 2026년 6월 4일(목) 오전 9시부터(선착순 접수)

접수방법 서초여성가족플라자 서초센터 홈페이지 또는 방문접수(전화 접수 불가)

요일	개강일			종강일	휴강일	수업횟수
	7월	8월	9월			
월	07월 06일	08월 03일	08월 31일	09월 21일	08월 17일	11
화	07월 07일	08월 04일	09월 01일	09월 22일		12
수	07월 01일	07월 29일	08월 26일	09월 16일		12
목	07월 02일	07월 30일	08월 27일	09월 17일		12
금	07월 03일	07월 31일	08월 28일	09월 18일	07월 17일	11
토	07월 04일	08월 01일	08월 29일	09월 19일	08월 15일	11

- 방문접수 시, 가족 외 대리접수는 불가함
- 등록 인원이 5인 미만 시 폐강될 수 있으며 수강 연기 및 회원권 양도 불가함
- 어린이강좌 수강신청 시 어린이 본인 명의로 회원가입 후 수강신청(보호자 ID 로그인 ▶ 마이페이지 ▶ 유아 회원가입)
- 개강 이후 중도 수강 신청 불가함(단, 중도 수강을 원하는 경우 수강 시작일과 관계없이 해당 월의 수강료 전액 납부)
- 주2회 수업 강좌 일정은 홈페이지에서 강좌별로 확인 가능
- 법정공휴일로 인한 휴강이 2일 이상일 경우, 2일당 1회의 보강이 진행됨(법정공휴일 1일에 대한 보강은 없음)
- ※ 수강료 감면 안내사항
 - 수강료 감면 혜택은 분기별 1인 1회만 적용 (서류 지참 후 방문접수, 중도 접수자는 첫 수업후 1주일 이내)
 - 감면 적용은 개강 후 1주일까지만 가능하며, 개강 2주차 부터는 감면 적용 불가함
 - 수강료 감면 적용 후 강좌 변경 시 재감면 불가함

환불규정 안내

구분	기준	주 1회 강좌	주 2회 강좌	산출 기준
환불 신청 시 해당 월	개강 전일 (前日)	-	-	전액환불
	1/3 이전	1회차 경과 시	1~2회차 경과 시	해당 월 수강료의 2/3 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 이전	2회차 경과 시	3~4회차 경과 시	해당 월 수강료의 1/2 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 이후	3~4회차 경과 시	5~8회차 경과 시	해당 월 환불 불가 잔여 월 수강료 전액

수강 취소 및 환불 주의사항

- 수강료 환불 신청은 방문 접수만 가능
- 강좌의 전액 환불은 개강 전일(前日)까지만 가능하며, 개강일 이후에는 본인 명의 계좌로 부분환불 진행
- 10주차 이하 과정의 회차별 환불 규정은 각 과정 상세페이지를 참고
- 환불금액 산출은 수강횟수 차감이 아닌 환불 신청일(방문일자) 기준으로 함
- 재료 준비가 필요한 강좌(요리·제과제빵, 공예/DIY 등)의 재료비는 개강일 3일 전까지 환불신청을 해야하며, 이후 취소 시 1회분 재료비를 납부해야 함



- ▶ 자세한 모집 안내 및 환불규정은 홈페이지 www.seochowomen.kr 수강신청 안내를 확인해 주시길 바랍니다.
- ▶ 강좌접수 문의 ☎ 02-522-5291



서초여성가족플라자 서초센터

오시는 길

서울특별시 서초구 서운로26길 3
서초여성가족플라자 서초센터 4-7층

-  신논현역 9번 출구(도보 4분)
-  교보타워사거리 하차(도보 4분)



수강신청
바로가기