

2025 | 10-12월

서초여성가족플라자 서초센터

교육프로그램 안내



접수안내

2025. 9. 3. (수) 09:00 ~ 선착순
홈페이지 및 방문접수

교육문의

02-522-5291



서초여성가족플라자 서초센터

[인문학 아카데미 11기] **이동섭의 4대 명작 뮤지컬 인문학**

커리큘럼	[저자직강] 예술인문학자 이동섭의 명작 뮤지컬 인문학! 명작 뮤지컬 영상 감상과 함께 원작 소설, 서양사, 심리학까지 아우르며 유럽 역사와 인간 심리를 통찰해보는 특별하고 깊이 있는 서초센터만의 인문학 강좌입니다.			 이동섭 강사 예술인문학자
	1회차 오페라의 유령 : 왜 팬텀은 크리스틴을 스타로 만들었을까?			
	2회차 지킬 앤 하이드 : 지킬은 왜 하이드가 되었을까?			
	3회차 노트담 드 파리 : 프롤로가 에스메랄다를 죽이려는 진짜 이유는?			
	4회차 빌리엘리엇 : 탄광촌 소년이 발레를 배우는 이유는?			
교육기간	2025. 11. 3.~11. 24.(월) 10:00~12:00	수강료	4회 4만원	
모집대상	인문학에 관심 있는 성인 남녀 누구나			
접수방법	2025. 9. 3.(수) 부터 홈페이지 또는 방문 접수(선착순)			

[마음돌봄 상담사업] **상담전문가와 함께하는 ‘마음챙김 명상집단’**

마음챙김 명상과 바디스캔, 감정 다루기 훈련을 통해 긴장과 불안을 완화하고 안정감을 높이는 명상집단 프로그램입니다.

커리큘럼

- | | |
|---|--|
| 1주차 호흡명상 : 명상·마음챙김 이해, 스트레스와 긴장 반응 알기 | 2주차 바디스캔 명상 : 몸과 함께 머물기, 긴장 반응의 자동성 이해 |
| 3주차 감정 다루는 명상 : 감정과 생각 알아차리기, 감정 거리 두기 | 4주차 일상으로 이어가기 : 수용·안정감 증진, 세 가지 정서조절 시스템 이해 |

- 대상 : 스트레스에 지치거나 정서적 동요가 잦은 분, 마음의 균형과 편안을 원하는 분
- 일시 : 10/27~11/17(월) 11:40~12:40
- 강사 : 조윤숙(심신통합치유학 박사, 상담심리사 1급)
- 참가비 : 4회 80,000원



2025년 양성평등주간 기념행사

서초 아빠셰프 요리 대회 & 가족 페스티벌

- 일시 : 2025. 9. 6.(토) 09:30~13:00
- 장소 : 서초여성가족플라자 서초센터 4층, 6층
- 내용 :
 - ♥ 서초 아빠 셰프 요리 대회
 - ♥ 가족 페스티벌 ① 툰라운드 공연(09:50) ② 마술쇼(1부_11:00, 2부_12:00) ③ 캐리커처, 키팅·팔찌 만들기 등
- 참가비 : 무료



풍성한 가을맛이 특강



♥ 정성 가득, 추석선물 꽃송편 만들기

- 일정 : 9/24(수) 10:00~13:00
- 수강료(재료비) : 5,000원(35,000원)

♥ 자연을 담은 서양난 심기 & 보자기 포장

- 일정 : 10/1(수) 13:00~14:30
- 수강료(재료비) : 5,000원(35,000원)

♥ 작약 앙금떡케이크(딸기 설기) 만들기

- 일정 : 10/23(목) 14:00~17:00
- 수강료(재료비) : 5,000원(35,000원)

♥ 오싹 달콤! 할로윈 컵케이크 만들기 **어린이** 5세~초3

- 일정 : 10/30(목) 15:50~16:40
- 수강료(재료비) : 5,000원(15,000원)

지구 지킴이! 신나는 날씨과학캠프 **초1~4**

바람과 온도, 기후를 읽는 꼬마 과학자

♥ 친환경 바람 풍향풍속계 만들기

- 일정 : 10/18(토) 11:00~11:50
- 수강료(재료비) : 5,000원(9,000원)

♥ 온도 측정 백엽상 만들기

- 일정 : 10/18(토) 12:00~12:50
- 수강료(재료비) : 5,000원(7,000원)



조선의 과학부터 북극의 눈물까지

♥ 세계를 앞서간 날씨 관측 측우기 만들기

- 일정 : 11/22(토) 11:00~11:50
- 수강료(재료비) : 5,000원(7,000원)

♥ 북극의 눈물, 북극곰과 빙하 만들기

- 일정 : 11/22(토) 12:00~12:50
- 수강료(재료비) : 5,000원(9,000원)



달콤한 연말, 감성 디저트 클래스

♥ 몽블랑 보닉밤 케이크 만들기

- 일정 : 12/9(화) 14:00~16:30

- 수강료(재료비) : 5,000원(25,000원)

♥ 타르트 딸기 케이크 만들기

- 일정 : 12/11(목) 14:00~16:30

- 수강료(재료비) : 5,000원(25,000원)



반짝반짝 크리스마스, 키즈 연말 스페셜



♥ 따뜻한 연말, 가족과 함께하는 도예(크리스마스 접시&컵세트)

5세~초6 * 보호자 1명, 자녀 1명 함께 참여 가능

- 일정 : 12/6(토) 11:10~12:30
- 수강료(재료비) : 10,000원(30,000원)

♥ 크리스마스 루돌프 케이크 만들기 **5세~초3**

- 일정 : 12/18(목) 15:50~16:40
- 수강료(재료비) : 5,000원(15,000원)

♥ 원어민 튜터와 함께하는 크리스마스 파티 **4~6세**

- 일정 : 12/20(토) 10:00~10:50
- 수강료(재료비) : 10,000원(8,000원)

유망직종

지역 상권 디지털 마케터 양성과정

교육 내용

서초구 상권 활성화를 위한 다양한 사업에 참여할 수 있는
열정적인 '디지털 마케터'를 양성하는 전문 과정입니다.

디지털 마케터 실무 역량교육

- 지역 상권 브랜딩 기초 및 서초구 상권 이해
- SNS 마케팅 전략 및 콘텐츠 기획
- AI를 활용한 디지털 콘텐츠 제작
- 상권 스토리텔링 SNS 홍보 전략
- 포트폴리오 제작 및 발표

활동 연계

서초구 상권 활성화 사업 참여 가능
ex. 케미스트릿 강남역 상권
디지털 마케터 활동 연계
(2025년 10~12월 예정)

* 교육 수료 후 포트폴리오
검토 등 2차 선발 절차 예정



- 교육일정 : 2025년 8월 29일~9월 26일(금) 09:30~12:30 (총 5회)
- 수 강 료 : 120,000원(수료 시 전액 환급)
- 모집대상 : 강남역 상권 홍보 및 마케팅, 콘텐츠 기획에 관심 있거나 경험이 있는 누구나
- 신청방법 : 참가신청서 작성 후 이메일(seochowomen2@naver.com) 제출
- 선발방법 : **1차** 참가신청서 제출 ▶ **2차** 면접
- 서류접수 : 2025년 8월 20일(수) 서류접수 마감
- 선발면접 : 2025년 8월 25일(월) 오후 예정(*변동 가능)
- 추후활동 : 서초구 상권 활성화 사업 디지털 마케터 활동 연계 (2025년 10~12월)

* 자격요건 및 자세한 선발방법은 홈페이지 공지사항을 확인해주세요.

ONLINE CLASS

언제 어디서나! E-클래스

- 홈페이지 : <http://edu.seochowomen.kr>
- 수강방법 : E-클래스 홈페이지 회원가입 후 수강신청

전체강좌
QR코드



추천 프로그램

엣지있게! 프로답게! Windows 11 활용하기

→ 수강기간 : 30일 → 수강료 : 30,000원

글만 적으면 자동으로 PPT를 제작해 주는 SlidesAI(슬라이드스에이아이) 배우기

→ 수강기간 : 30일 → 수강료 : 40,000원

나의 칼퇴 비법, AI를 활용한 엑셀 업무자동화

→ 수강기간 : 30일 → 수강료 : 70,000원



전문과정

프로그램	일시	수강료(3개월)
스토리텔러 : 순수구연부터 그림책 읽기, 매체 공연까지 (10/13~12/1)	월 09:30~12:30	100,000(8회)
해외구매대행 글로벌 셀러 되기 (10/13~12/1)	월 10:00~13:00	120,000(8회)
AI로 동화책 만들기	화 15:30~17:30	120,000
노인인지활동 책놀이지도사 (10/1~11/26)	수 09:30~12:30	100,000(8회)
노인운동지도자 (10/2~11/27)	목 14:00~16:00	80,000(8회)
퍼스널컬러 전문가 과정 (10/10~11/28)	금 10:00~13:00	120,000(8회)

* 정규과정 수료 후, 과정에 따라 「인큐베이팅」으로 연계할 수 있습니다.

서초구 동네배움터와 함께하는 라이프&커리어 코칭 **무료**

구분	프로그램	일시	
중장년을 위한 인생설계	100세 시대 생애진로설계B	10/2~10/30(목) 13:30~15:30(4회)	
중장년을 위한 디지털 역량 강화	디지털 시대, 건강한 신중년으로 살기	10/2~10/30(목) 10:00~12:00(4회)	

서초구환경교육센터와 함께하는 환경체험교육

탄소제로클래스 **무료**

※ 기관 사정에 따라 내용이 변경될수 있습니다.

프로그램	일시 * 일자별 신청	
[9월] 양말목 컵받침 만들기	9/6(토) 09:50~10:50	
[10월] 천연 수세미 만들기	10/17, 10/24, 10/31	
[11월] 천연 화장품(스킨) 만들기	11/7, 11/14, 11/21, 11/28	
[12월] 양말목 크리스마스리츠 만들기	12/5, 12/12, 12/19	

N개의 교실 경력이음활동단 강사들의 재능 나눔 강의

프로그램	일시	수강료(재료비)	
교과서 속 기후 위기 주제를 학생부로 연결하는 방법! (AI로 만드는 탄소발자국 계산기)	10/23(목) 16:00~17:00	1,000원 (2,000원)	
No 플라스틱 삼푸바 만들기	10/24(금) 10:00~11:00	1,000원 (8,000원)	
손보다 똑똑한 스마트폰 (홈 화면 정리부터 음성 기능까지)	11/06(목) 10:00~12:00	무료	
여행 특독! 스마트폰으로 배우는 ChatGPT 교실	11/13(목) 10:00~12:00	무료	

IT · 미디어 (스마트서초 프로젝트)

서초구민의 디지털역량 강화를 위한 “서초 여성 가족 ICT 아카데미”

프로그램		일시	수강료(3개월)
입문·활용 서초구민 50%	컴퓨터 기초활용 완전정복	수 12:30~14:20	120,000
	스마트폰 하나로 사진작가 되기	수 12:20~13:50	120,000
	쉽게 배우는 파워포인트 기초	금 13:30~15:20	120,000
	ITQ 엑셀 자격증 취득하기	금 15:30~17:20	150,000
	ITQ 한글 자격증 취득하기	수 14:30~16:20	150,000
	포토샵 완전정복 : 기초부터 활용까지	월 13:30~15:20	150,000
	쉽게 배우는 일러스트레이터	월 15:30~17:20	150,000
실전·전문	생성형 AI로 완성하는 스마트 영상편집(Canva&Vrew)	화 10:00~11:50	120,000
	캡컷부터 프리미어까지 영상편집 완성하기	화 13:00~14:50	120,000
	챗GPT 100% 활용하기	화 13:00~15:00	120,000
	브이로그 영상 촬영 및 편집 (11/25~12/16) NEW	화 14:00~16:00	60,000(4회)
	AI사진으로 시작하는 콘텐츠 제작 NEW	수 10:00~11:50	120,000
	촬영부터 편집까지 쉽게 만드는 영상콘텐츠	목 10:00~12:00	120,000
	아이패드와 갤럭시 탭으로 배우는 디지털 캘리그래피	목 13:00~15:00	120,000
	영상편집과 애니메이션 : 프리미어, 애프터이펙트 (10/2~11/27) NEW	목 13:00~15:00	100,000(8회)
	포토샵으로 따라하며 완성하는 콘텐츠 디자인 NEW	금 10:00~11:50	120,000

※ 서초구 거주자·서초구 재직자 대상 수강료 50% 할인 혜택 (증빙서류 제출 필요, 일부 강좌 미적용, 수강료 감면 혜택과 중복적용 불가)

디지털배움터 65세 이상 우선접수 무료과정

모두를 위한 디지털, 디지털배움터와 함께

프로그램	일시	
스마트폰 길잡이-누구나 쉽게 배우는 기초	10/14~10/28(화) 14:00~16:00	
스마트폰 활용-갤러리, 카카오톡, 교통	11/4~11/25(화) 14:00~16:00	
생활형AI, 처음부터 활용까지	12/2~12/23(화) 14:00~16:00	
시 낭송부터 뉴스까지, 나만의 영상 완성	10/16~11/27(목) 14:00~16:00	

※ 디지털배움터는 디지털 소외계층을 위한 과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원이 함께 하는 디지털 역량강화 사업입니다.

요리·제과제빵

※ 재료준비가 필요한 강의는 개강 3일 전까지만 전액 환불 가능합니다.

프로그램		일시	수강료(3개월)
요리	반찬 걱정 끝! 매일 고급 반찬	화 10:00~12:30	90,000
	국미애썸의 제철 건강밥상	수 10:00~12:30	90,000
	집에서 외식(연말 스페셜 메뉴) NEW	목 10:00~12:30	100,000(10회)
	저속노화식단 쿠킹클래스 (9/26~10/24) NEW	금 10:00~12:30	60,000(4회)
제과제빵	퇴근길 오가닉 베이킹 월별 모집 야간	화 18:30~20:50	40,000
	천연발효종 브레드	수 14:00~17:00	90,000
	홈카페 베이킹&브런치 디저트 (11/7~12/19) NEW	금 10:00~12:30	60,000(7회)

※재료비 별도

공예 DIY

프로그램	일시	수강료(3개월)
감성 붓펜 캘리그래피 (10/13~12/1)	월 10:00~12:00	70,000(8회)
내 손 안의 프랑스 자수	화 10:00~12:00	105,000
실용만점 생활도예	화 10:00~12:00	105,000
천연가죽으로 만드는 소품&가방, 온니원 가죽공예	수 10:00~12:00	120,000
플라워아트 : 연말무드 꽃장식 (11/26~12/17)	수 13:00~14:30	40,000(4회)
유러피안 디자인 손뜨개	목 10:00~13:00	90,000
홈패션 소잉클래스	수 10:30~12:30	120,000
의류 제작 전문반	수 14:00~17:00	150,000
의류 제작 입문반	금 10:30~13:30	150,000
의류 제작 심화반(소수정예) NEW	금 14:30~17:30	300,000

※재료비 별도

건강한 빵&디저트 One Day Class NEW

맛과 영양 모두 잡는 저속노화빵

- 일정 : 10/20(월) 10:00~12:00
- 수강료 : 5,000원(재료비 별도)



먹기 편한 디저트 키워보틀케이크

- 일정 : 10/27(월) 10:00~12:00
- 수강료 : 5,000원(재료비 별도)



전문가

분야	프로그램	일시	수강료(3개월)
재테크	부동산경매투자 물건추천반 NEW	월 10:00~12:00	240,000
	부동산경매 올인원반 NEW 야간	화 19:00~20:50	240,000
	부동산경매투자 입문반	목 10:00~12:00	180,000
	채권투자로 돈 버는 방법 NEW	월 10:00~12:00	180,000
	처음 시작하는 ETF 투자	화 13:00~15:00	180,000
콘텐츠	웹소설 작가되기 : 현대 로맨스, 로맨스판타지 (10/14~12/2) NEW 야간	화 19:00~20:50	80,000(8회)
	시활용 블로그 마케팅 전략 (10/11~11/29)	토 10:00~12:50	100,000(8회)

어학

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
일본어	[초급] 오후마사예의 일본어 초급 회화(1단계)	월 15:30~17:00	105,000
	[초급] 오후마사예의 일본어 초급 회화(2단계)	월 12:30~14:00	105,000
	[중급] 오후마사예의 일본어 중급 회화	월 14:00~15:30	105,000
	[고급] 오후마사예의 일본어 고급 회화	월 10:10~12:00	120,000
	[입문] 정수미의 기초 일본어 NEW	목 10:00~11:30	105,000
영어	[초급] Max의 Survival English	월 12:30~14:20	120,000
	[초/중급] Max의 '미드 같이 볼까요'	화 10:00~11:50	120,000
	[초/중급] Sophia's REAL Speaking English	수 14:00~15:30	105,000
	[입문] 정태정의 슬기로운 영어생활	목 10:10~11:10	105,000
	[초급] 정태정의 영어로 읽는 세계명작	목 11:20~12:20	105,000
중국어	[입문] 중국어 첫걸음	수 10:30~11:50	105,000
	[초급] 여행 중국어	수 12:00~13:30	105,000
스페인어	[초급] Sara와 함께하는 스페인어	월 13:00~14:20	105,000
	[입문] 드라마 보고 따라하며 익히는 스페인어 첫걸음	월 14:30~15:50	105,000
프랑스어	귀와 입이 열리는 초급 프랑스어 NEW	금 10:00~11:30	105,000

미리 맛보는 어학 특강 **NEW**

★ 후다닥 일본어 말하자! 지하철 야마노테선 한 바퀴
• 일정 : 9/25(목) 10:00~12:00 • 수강료 : 5,000원

★ 베이커리 카페에서 써먹는 기초 프랑스어
• 일정 : 9/26(금) 10:00~12:00 • 수강료 : 5,000원

미술·인문학·음악

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
미술	자연을 담은 풍경 드로잉&페인팅 NEW	월 14:00~16:00	120,000
	[초급] 힐링 어반스케치&드로잉	화 10:00~12:00	120,000
	[중급] 힐링 어반스케치&드로잉	화 12:30~14:30	120,000
	연필(색연필)인물화	화 15:00~17:00	120,000
	오일파스텔&아크릴화 야간	화 19:00~20:30	120,000
	복을 그리는 '민화'A	수 10:00~12:00	120,000
	복을 그리는 '민화'B	수 13:00~15:00	120,000
	보타니컬 아트(색연필 꽃그림)	목 10:00~12:00	120,000
	서양화 클래스(수채화)	금 10:00~12:00	120,000
	서양화 클래스(유화&아크릴화)	금 13:00~15:00	120,000
인문학	[입문] 도전! 나만의 글쓰기로 브런치 작가 되기	수 13:00~14:30	120,000
	[심화] 실전! 브런치작가 되기 *오프라인+온라인으로 진행	수 14:40~15:50	120,000
	문화해설이 있는 박물관 옆 미술관	목 14:00~16:00	120,000
	클래식과 미술사, 예술가들의 <위대한 관계> part 2.	금 10:00~12:00	120,000
음악	원포인트 클래식&통기타반	월 09:10~10:30	120,000
	원포인트 첼로 클래스	월 11:30~12:40	180,000
	영상이 있는 클라리넷 클래스(소수정예레슨)	화 11:00~12:10	150,000
	뮤지컬 배우와 함께하는 나도 뮤지컬스타!(노래+댄스)	화 14:00~16:00	120,000
	원포인트 바이올린 클래스(명곡 배우기)	목 14:00~15:00	120,000
	감성있는 클래식&통기타반 초3~성인	토 10:00~10:50	105,000

예술이 만나는 순간, 클래식 x 미술 인문학

프로그램	일시	수강료(3개월)	
[저자직강] 클래식과 미술사, 예술가들의 <위대한 관계> PART 2.	금 10:00~12:00	120,000	

자연을 담은 풍경 드로잉&페인팅 **NEW**

• 일정 : 월 14:00~16:00

• 수강료 : 120,000원



휘트니스

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
건강 댄스	프롭테라피(척추&관절 운동)	월 11:00~11:50	90,000
	하와이안 훌라댄스	월 15:00~15:50	90,000
	스트레칭&근력운동A	월수 09:30~10:20	105,000
	스트레칭&근력운동B	월수 10:30~11:20	105,000
	스트레칭&근력운동C	화목 09:30~10:20	105,000
	SNPE(통증완화) 바른자세 척추운동	화목 12:00~12:50	120,000
	다이어트 파워 줌바댄스	화목 15:00~15:50	120,000
	칼로리폭파! 줌바 다이어트	화목 16:00~16:50	120,000
	현대무용&발레핏 무브 NEW	화 15:00~15:50	90,000
	몸이 아름다워지는 클래식발레	수금 09:00~09:50	105,000
	쉽게 배우는 K-POP 방송댄스	수 11:40~13:00	105,000
	최신 유행 K-POP 댄스 퍼포먼스	수 13:30~14:50	120,000
	[기초] 서초 스우파 스트릿댄스 NEW	목 10:30~11:40	105,000
	내 몸의 정렬을 찾아서 자이로키네시스&바디웨이트	금 11:30~12:20	120,000
	아름답고 건강한 모델 워킹!	금 12:00~12:50	90,000
	걷기의 제왕	금 13:30~14:20	90,000
	탄탄핏! 댄스로빅+교정요가	금 14:10~15:30	105,000
필라 테스	피로회복 만점 런치필라테스	월수 12:00~12:50	105,000
	소도구 활용 필라테스A	화목 09:00~09:50	105,000
	소도구 활용 필라테스B	화목 10:00~10:50	105,000
	소도구 활용 필라테스C NEW	화목 11:00~11:50	105,000
	체형교정 필라테스	화목 13:00~13:50	105,000
	소도구 필라테스 야간	화 19:00~19:50	90,000
	오후 집중! 근력강화&필라스트레칭	수금 13:00~13:50	105,000
	힙코어! 부티바레(전신근력운동)	금 10:30~11:20	135,000
	미라클 모닝 토요 필라테스	토 09:00~09:50	90,000
	근력강화 필라테스	토 09:00~09:50	90,000
	확찐살 탈출 필라테스	토 10:00~10:50	90,000

구분	프로그램	일시	수강료(3개월)
요가	프리맘 바디앤브레스 요가(Body&Breath)	월 14:00~14:50	40,000 *월별모집
	힐링 요가	월수 10:00~10:50	105,000
	베이직 빈야사 요가	월수 14:00~14:50	105,000
	플로우요가&필라테스 NEW	월수 15:00~15:50	105,000
	요가라테스	화목 14:00~14:50	105,000
	리프레쉬 런치요가타임	화목 12:00~12:50	105,000
	프라이빗 시퀀스 요가(8:1) NEW	화목 13:00~13:50	120,000
	꿀비리의 따뜻한 아쉬탕가 요가&근력운동	화 11:00~11:50	90,000
	밸런싱 요가 야간	화 20:00~20:50	90,000
	마인드풀 싱잉볼 명상 요가 야간	화 19:00~20:20	120,000
	테라피 요가	금 10:00~10:50	90,000
	슬기로운 토요일요가	토 10:00~10:50	90,000
	Women's 필라테스&요가	토 11:00~11:50	90,000
	Men's 필라테스&요가	토 12:00~12:50	90,000
실시간 줌 (ZOOM)	레이코치의 SNPE 통증케어A	월수 09:00~09:50	100,000
	레이코치의 SNPE 통증케어B	월수 10:00~10:50	100,000
	레이코치의 SNPE 척추관절강화 야간	화목 19:50~20:40	100,000

* 체크! ZOOM 실시간 강좌는 E-Class (<https://edu.seochowomen.kr>) 에서 별도 접수합니다.

프라이빗 요가 클래스 **추천**

프로그램	일시	수강료(3개월)	
프라이빗 시퀀스 요가(8:1) 깊이 있는 집중과 개인의 흐름에 맞춘 세심한 교정이 가능한 8:1 소그룹 프라이빗 요가 클래스 입니다.	화목 13:00~13:50	120,000	

프리미엄 임산부 요가 클래스

프로그램	일시	수강료	
프리맘 바디앤브레스 요가(Body&Breath) *4주 과정	월 14:00~14:50	40,000 (월별모집)	

유아·어린이 강좌

3세(22년생), 4세(21년생), 5세(20년생), 6세(19년생), 초1(18년생)

구분	프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
창의 교육	레고창의교실A	4~5세	화 15:30~16:20	90,000 (10회)
	레고창의교실B	5~6세	화 16:30~17:20	
	레고과학교실(수전동기계)	6~7세	화 17:30~18:20	
	창의쑥쑥 어린이 체스교실A	5~6세	목 16:00~16:50	90,000
	창의쑥쑥 어린이 체스교실B	6세~초3	목 17:00~17:50	
	키즈 쿠키클래스	5세~초3	목 17:00~17:50	90,000
	[초중급] 어린이 한자교실 NEW	초3~6	토 09:10~10:00	105,000
	[기초] 어린이 한자교실 NEW	6세~초3	토 10:10~11:00	
	한판 승부! 어린이 바둑교실A	초1~6	토 10:00~10:50	90,000
	한판 승부! 어린이 바둑교실B	6세~초6	토 11:00~11:50	
	키즈 과학실험실A	6세~초3	토 10:00~10:50	90,000
	키즈 과학실험실B	초3~6	토 11:00~11:50	
운동	트니트니 트니짐	3~4세	화 16:10~16:50	105,000
	유아발레	4~6세	수금 16:00~16:50	120,000
	점핑! 점핑! 음악줄넘기(평일)	6세~초3	화 17:10~18:00	105,000
	점핑! 점핑! 음악줄넘기(토요)	초1~6	토 11:00~11:50	105,000
	바른성장을 위한 스트레칭 발레	초1~6	토 12:05~12:55	90,000
실시간 줌 (ZOOM)	SNPE 우리아이 키크는 바른자세운동 야간	초3~6	월 20:00~20:50	100,000

※ 체크! ZOOM 실시간 강좌는 E-Class (<https://edu.seochowomen.kr>) 에서 별도 접수합니다.

프리미엄 유아 축구 **NEW**

프로그램	대상	일시	수강료(3개월)	
서초FC 차요차요 프리미엄 축구교실	4~5세	수 16:00~16:50	150,000	
	5~6세	수 17:00~17:50	150,000	

※ 재료비 별도, 실내 강의실에서 안전하게 진행됩니다.

구분	프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
예술	보보 카르펜잉글리쉬 예술 클래스	4~6세	목 16:00~16:50	90,000
	서초 리틀아틀리에 <인문예술융합교실>	초1~6	토 11:00~12:00	105,000
	드로잉 키즈 미술A	6세~초2	토 09:40~10:40	90,000
	드로잉 키즈 미술B	초2~6	토 11:00~12:00	90,000
	드로잉 키즈 미술C	4세~초1	화 16:00~17:00	90,000
음악	키즈 오르프 뮤직 플레이	3~4세	목 16:30~17:10	90,000
	감성있는 클래식&통기타반	초3~성인	토 10:00~10:50	105,000

Real English 어린이 강좌 **NEW**

프로그램	대상	일시	수강료(3개월)
초등 프리미엄 영어 Book Talk & Summary	초1~4	토 11:00~11:50	120,000
초등 프리미엄 영어 Read, Speak & Share	초1~4	토 12:00~12:50	120,000

※ 수업 레벨은 홈페이지 확인 후 신청 바랍니다. ※ 외국인 강사님이 강의하는 수업입니다.

Talk & Play English 유아 강좌

프로그램	대상	일시	수강료(3개월)	
ALL바른키즈 잉글리쉬 플레이	3~5세	월 16:10~17:00	105,000	
원어민 튜터와 함께하는 Book & Activity	4~6세	토 11:00~11:50	120,000	
원어민 튜터와 함께하는 STEAM & Board Game	4~6세	토 12:00~12:50	120,000	

※ 재료비 별도

어린이 인문예술 교육

서초 리틀아틀리에 <인문예술융합교실> **초1~6**

• 일시 : 토 11:00~12:00 (개강일 : 10/18)

• 수강료 : 105,000

교육 내용

세계의 문학과 현대미술, 공연 등 다양한 예술수업 통해 유연한 사고와 풍부한 상상력을 자유롭게 습득하며 표현할 수 있도록 경험하는 **인문예술융합** 어린이 강좌입니다.



※ 재료비 별도

마음돌봄 상담사업

▶ 심리상담 프로그램

심리상담 & 심리검사 프로그램		
마음을 돌보는 첫걸음, 전문가와 함께하세요.		
내 용	① 개인 심리상담 ② 심리검사 · 정서·성격 검사(MMPI-2, TCI, SCT, 그림검사 등) · 부모양육태도검사(PAT)	
대 상	성인(정서적 어려움, 양육 및 관계 문제 등 심리적 지원이 필요한 분)	
비 용	· 상담비 : 회기당 50,000원 · 심리검사 : 30,000원 (희망 시)	
신청방법	홈페이지 또는 방문 접수 (상시 모집) ※ 홈페이지 경로 : [홈 > 수강신청 > 마음돌봄(상담) > 심리상담]	
신청 및 문의 ☎ 070-7163-2949		

프로그램	내용	대상	일시	수강료
내 아이를 위한, 나를 위한 ‘굿 페어링팅 패키지’	· 검사 기반 부모-자녀 상호작용 패턴 이해 · 실천 중심의 소통·양육 방향 설계	자녀를 둔 부모	상시 / 4회기	200,000원
사회성 향상을 위한 ‘신나는 미술 놀이터’	· 감정표현 돕는 창의 미술 활동 · 도래 상호작용 통한 사회성 향상	만 5~6세 (취학 전 아동) 5명	10/11~11/29(토) 8회기	200,000원
‘마음챙김 명상 집단’	· 심리상담 전문가와 함께하는 명상 집단	성인	10/27~11/17(월) 11:40~12:40 4회기	80,000원

※ 자세한 사항은 홈페이지 참고 바랍니다

2025년 우리동네 갤러리

나만의 예술작품을 전시하고 싶은 누구나! 전시 가능한 힐링 공간!

- 모집대상 : 나만의 예술작품을 전시하고 싶은 누구나(선착순)
- 운영시간 : 평일(월~금) 09:00~18:00 / 토요일 09:00~13:00
- 전시장소 : 서초센터 4층 북카페_우리동네 갤러리
- 대관비용 : 1일 기준(평일 2만원 / 토요일 1만원)

※ 자세한 사항은 서초센터 홈페이지 참조



신청 및 문의 ☎ 070-7163-2946

접수 및 회원등록 안내

- ▶ 접수기간 : 2025년 9월 3일(수) 오전 9시부터(선착순 접수)
- ▶ 접수방법 : 서초여성가족플라자 서초센터 홈페이지 또는 방문접수(전화 접수 불가)

요일	개강일			종강일	휴강일	수업 회수
	10월	11월	12월			
월	10월 13일	11월 03일	12월 01일	12월 22일	10월 06일	11회
화	10월 14일	11월 04일	12월 02일	12월 23일	10월 07일	11회
수	10월 01일	10월 29일	11월 26일	12월 17일	10월 08일	11회
목	10월 02일	10월 30일	11월 27일	12월 18일	10월 09일	11회
금	10월 10일	10월 31일	11월 28일	12월 19일	10월 03일	11회
토	10월 11일	11월 01일	11월 29일	12월 27일	-	12회

※ 방문접수 시, 가족 외 대리접수는 불가함

※ 등록 인원이 5인 미만 시 폐강될 수 있으며 수강 연기 및 회원권 양도 불가함

※ 수강료 감면 혜택은 분기별 1인 1회만 적용, 서류 지참 후 방문접수만 가능(개강일 첫째주까지 적용)

※ 법정공휴일로 인한 휴강이 2일 이상일 경우 1회의 보강이 진행됨

※ 어린이강좌 수강신청 시 어린이 본인 명의로 회원가입 후 수강신청(보호자 ID 로그인 ▶ 마이페이지 ▶ 유아 회원가입)

※ 개강 이후 중도 수강 신청 불가함(단, 중도 수강을 원하는 경우 수강 시작일과 관계없이 해당 월의 수강료 전액 납부)

※ 주2회 수업 강좌 일정은 홈페이지에서 강좌별로 확인 가능

REFUND REGULATIONS

환불규정 안내

구분	기준	주 1회 강좌	주 2회 강좌	산출 기준
환불 신청시 해당 월	개강 전일 (前日)	-	-	전액 환불
	1/3 이전	1회차 경과 시	1~2회차 경과 시	해당 월 수강료의 2/3 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 이전	2회차 경과 시	3~4회차 경과 시	해당 월 수강료의 1/2 + 잔여 월 수강료 전액
	1/2 이후	3~4회차 경과 시	5~8회차 경과 시	해당 월 환불 불가 잔여 월 수강료 전액

수강 취소 및 환불 주의사항

- 수강료 환불 신청은 방문 접수만 가능
- 강좌의 전액 환불은 개강 전일(前日)까지만 가능하며, 개강일 이후에는 본인 명의 계좌로 부분환불 진행
- 10주차 과정 환불규정 : 회차별 환불(단, 7회차부터 환불 불가함)
- 환불금액 산출은 수강회수 차이가 아닌 환불 신청일(방문일자) 기준으로 함
- 재료 준비가 필요한 강좌(요리·제과제빵, 공예/DIY 등)의 재료비는 개강일 3일 전까지 환불신청을 해야하며, 이후 취소 시 1회분 재료비를 납부해야 함

▶ 자세한 모집 안내 및 환불규정은 홈페이지 www.seochowomen.kr 수강신청 안내를 확인해 주시길 바랍니다.

▶ 강좌접수 문의 ☎ 02-522-5291



서초여성가족플라자 서초센터

오시는 길

서울특별시 서초구 서운로26길 3
서초여성가족플라자 서초센터 4-7층

-  신논현역 9번 출구(도보 4분)
-  교보타워사거리 하차(도보 4분)



수강신청
바로가기